

# ڈینگی بخار



## ہمارا مشن

"ہمارا مشن ایک مثالی ادارہ کے طور پر کام کرتے ہوئے جدید علاج اور مرض کی شدت کم کرنے کے طبی طریقوں کے ذریعے کینسر میں مبتلا مریضوں، قطع نظر کہ وہ اخراجات ادا کر سکتے ہیں یا نہیں، کو جدید معالجاتی سہولیات اور خدمات فراہم کرنا، نیز طب سے وابستہ اور عام افراد کی تعلیم و تربیت اور کینسر کی وجوہات اور اس کے علاج پر تحقیق کرنا ہے۔"

## ڈینگلی بخار

ڈینگلی کی بیماری ایک مخصوص مادہ چمچر (Aedes Aegypti) کے کاٹنے سے پھیلتی ہے۔ یہ مادہ چمچر ڈینگلی وائرس کو متاثرہ انسان کا خون چوسنے کے دوران لیتی ہے اور دوسرے صحت مند انسان میں منتقل کرتی ہے۔

## ڈینگلی وائرس سے بچاؤ کی احتیاطی تدابیر

1- صاف پانی جمع کرنے کے برتن مثلاً گھڑے، ڈرم، ہالٹی، ٹب اور ٹینکی وغیرہ کو صبح طور پر ڈھانپ کر رکھیں۔

2- چمچروں سے بچاؤ کیلئے کھڑکیوں اور دروازوں پر جالیاں لگوائیں۔

3- چمچر مار سپرے، کوائل، میٹ اور چمچر دانی کا استعمال کریں۔

4- روم کولر جب استعمال میں نہ ہوں تو ان میں سے پانی خارج کر دیں۔

5- گھروں کے اندر، ارد گرد، چھتوں، پودوں کی کھارپوں، گلموں، پرانے برتنوں اور نائروں وغیرہ میں پانی جمع نہ ہونے دیں۔

6- پوری آستین والے کپڑے پہنیں۔

7- اپنے گھر اور ارد گرد کے ماحول کو صاف ستھرا اور خشک رکھیں۔

عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ طلوع آفتاب کے دو تین گھنٹے بعد اور غروب آفتاب سے دو تین گھنٹے پہلے یہ چمچر کاٹتا ہے۔

## ڈینگلی کی ابتدائی علامات:

1- تیز بخار

2- جسم میں شدید درد

3- تھکاوٹ

4- جلد پر خارش اور سرخ دھبے نمودار ہونا

5- ناک یا مسوڑھوں سے خون آنا

6- آنکھوں کے پیچھے شدید درد

## ڈینگلی بخار کے متعلق ہدایات:

1- بخار کی صورت میں Paracetamol کی ایک یا دو گولیاں ہر چار گھنٹے کے بعد (حسب

ضرورت) لیں چونکہ گھنٹے میں چھ سے زیادہ گولیاں نہ لیں

2- تیز بخار کی صورت میں نلکے کے پانی کی پٹیاں کریں

3- Disprin, Ibuprofen اور درد کی دیگر ادویات سے پرہیز کریں

4- ہر 24 گھنٹے بعد CBC ٹیسٹ کروائیں اور قریبی ڈاکٹر کو چیک کروائیں

5- پانی اور نمکول ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں

6- مریض کے گھر والے دن میں تین مرتبہ چمچر بھگاؤ لوشن کا استعمال کریں

7- اپنے آپ کو چمچر کے کاٹنے سے بچائیں

8- لال رنگ کے مشروبات سے گریز کریں

## خطرے کی علامات:

مندرجہ ذیل میں سے کسی بھی علامت کی موجودگی میں فوراً (15 منٹ کے اندر) قریبی ہسپتال کی ایمرجنسی وارڈ میں رجوع کریں۔

1- بخار اتارنے کے باوجود طبیعت کا بحال نہ ہونا یا پہلے سے بگڑ جانا

2- پیٹ میں شدید درد

3- مسلسل تھکاوٹ یا متلی کی کیفیت

4- طبیعت میں بے چینی، گھبراہٹ یا سستی

5- ناک یا مسوڑھوں سے خون آنا

6- الٹی، پاخانے یا پیشاب کے ساتھ خون آنا

7- عورتوں میں معمول سے زیادہ یا وقت سے پہلے ماہواری آنا

8- چکر آنا یا آنکھوں کے آگے اندھیرا چھانا

9- ہاتھ پیر کا ٹھنڈا ہونا

10- مناسب مقدار میں پانی پینے کے باوجود پیشاب میں کمی