

پھیپھڑوں کی ریڈیو تھراپی



شوکت خانم
ممبریبل کینسر ہسپتال
اینڈ ریسرچ سینٹر



Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre
7A Block R-3, Johar Town, Lahore, Pakistan.
Tel: 042 359 5000 | UAN: 111 155 555
www.shaukatkhanum.org.pk

رہ سکتے ہیں۔ ہم رسولی کے ارد گرد کی جگہوں پر ان ضمنی اثرات سے بچنے کے لئے علاج کی منصوبہ بندی کرتے ہیں۔

سانس کی تکلیف

تابکاری سے سوزش (نمونیا) اور پھیپھڑوں کا ورم (فائبروسز) ہو سکتا ہے۔ یہ عموماً علاج ختم ہونے کے دو سے تین ماہ بعد تک ظاہر ہوتا ہے۔ اس کے لئے سانس کی ورزش کو سمجھنا ضروری ہے یا دوا کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے جس سے سانس میں تکلیف سے بچا جاسکتا ہے۔ آپ کی معالج ٹیم آپ کی مدد کرے گی۔

غذا کی نالی (ایسوفیجس) کا تنگ ہونا

تابکاری سے غذا کی نالی تنگ ہو سکتی ہے۔ علاج کے مکمل ہونے کے بعد اگر آپ کو تین ماہ سے زائد تک نگھلنے میں تکلیف ہو تو علاج کے مکمل ہونے کے بعد آپ کو مزید علاج یا معائنہ کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ غذا کی نالی کو کشادہ کرنے کے لئے اینڈوسکوپی یا سرجری کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

دل

تابکاری سے دل کے ارد گرد کی جھلی میں سوزش (پری کارڈائیٹس) ہو سکتی ہے یا دل کے عضلات کمزور ہو سکتے ہیں (مائو پیتھی) جس کی وجہ سے سینے میں درد اور سانس میں تکلیف ہو سکتی ہے۔ بہت معمولی حالات میں دل کو سپلائی کرنے والی خون کی نالیاں متاثر ہو سکتی ہیں اور دل کے دورے کے خطرات بڑھ سکتے ہیں۔

پسلی کی ہڈی کی کمزوری

یہ شاز و نادر ہی ہوتا ہے لیکن ریڈیو تھراپی سے کچھ پسلیاں کھوٹی ہو جاتی ہیں۔ شدید کھانسی کے بعد یا ہلکے ٹراما کے بعد سینے کا درد ہو سکتا ہے یا پسلی کا ہلکا فریکچر بھی ہو سکتا ہے۔

ریڑھ کی ہڈی کا متاثر ہونا

یہ بھی شاز و نادر ہوتا ہے اور آپ کے ریڈیو گرافی کے عمل کو انتہائی احتیاط سے کیا جاتا ہے تاکہ اس سے بچا جاسکے۔ ریڑھ کی ہڈی کے متاثر ہونے سے چلنے میں مستقل تکلیف یا جسم کے نچلے حصے میں حساسیت کی کمی ہو سکتی ہے۔

پھیپھڑوں کی ریڈیو تھراپی

بنیادی ریڈیو تھراپی

ریڈیو تھراپی واحد علاج کے طور پر دی جاتی ہے۔ روزانہ (پیر سے جمعہ) کی بنیاد پر تیس سے تیس علاج (مرحلے) کئے جاتے ہیں جس کا دورانیہ ساڑھے چھ ہفتے تک ہو سکتا ہے۔ اس علاج کا مقصد آپ کے پھیپھڑوں میں رسولی کی افزائش کو کم کرنا اور روکنا ہے۔ اسے بنیادی ریڈیو تھراپی کہتے ہیں۔

ریڈیو تھراپی اور کیموتھراپی:

کبھی کبھار کیموتھراپی ادویات کے ساتھ بنیادی ریڈیو تھراپی بھی دی جاتی ہے۔ اس سے یا تو رسولی کے سائز کو کم کیا جاتا ہے تاکہ ہم چھوٹی جگہ پر علاج کر سکیں اور یا ریڈیو تھراپی کی اثر پذیر کو بڑھایا جاتا ہے۔

ریڈیو تھراپی کے مراحل سے پہلے (واقعاتی کیموتھراپی) یا ریڈیو تھراپی کے عمل کے دوران (لازمی کیموتھراپی) کیموتھراپی دی جاتی ہے۔ ڈاکٹر آپ کو واضح کرے گا کہ آیا کیموتھراپی آپ کے لئے موزوں ہے کہ نہیں اور کس قسم کی کیموتھراپی دی جائے گی۔

علامات کے علاج کے ریڈیو تھراپی

ایسی علامات جن سے آپ کو تکلیف ہو ان کے علاج کے لئے بھی ریڈیو تھراپی دی جاتی ہے۔ ان علامات میں کھانسی، سینے کی درد، سانس میں دشواری یا جب کھانسی کے ساتھ آپ کو خون آئے شامل ہیں۔ اس قسم کی ریڈیو تھراپی کو تسکین بخش علاج کہا جاتا ہے۔ آپ کو ایک مرتبہ یا 12 مرتبہ ریڈیو تھراپی دی جائے گی جو روزانہ کی بنیاد پر پیر سے جمعہ تک اڑھائی ہفتوں تک جاری رہے گی۔

سرجری کے بعد ریڈیو تھراپی

سرجری کے بعد باقی رہ جانے والے خورد بینی خلیات کو ختم کرنے کے لئے ریڈیو تھراپی کا عمل کیا جاتا ہے۔ جب تک آپ کا زخم مکمل طور پر ٹھیک نہیں ہو جاتا اس وقت تک علاج شروع نہیں کیا جائے گا۔ جلد بازی میں دی جانے والی ریڈیو تھراپی سے زخم مندمل ہونے کا عمل آہستہ ہو جاتا ہے۔

ضمنی اثرات

ریڈیو تھراپی کا عمل درد سے خالی ہوتا ہے۔ تاہم ریڈیو تھراپی سے متعلق کئی ضمنی اثرات موجود ہیں اور وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ آپ ان کو محسوس کر سکتے ہیں۔

یاد رہے کہ یہ بہت کم ہوتا ہے کہ ایک مریض ان تمام ضمنی اثرات کو محسوس کرے۔

اگر اپنے علاج کے دوران کسی شے سے آپ کو مسئلہ، چاہے جتنا بھی خفیف ہو، ہو تو اپنے تھراپی ریڈیو گرافیا ریڈیو تھراپی نرس یا ڈیپارٹمنٹ میں اپنے وزٹر کی مدد سے فون کر کے آگاہ کریں۔

اپنے علاج کے دوران سگریٹ نوشی سے ضمنی اثرات جلدی ظاہر ہو جاتے ہیں اور کمزور حد تک معمول سے کہیں تکلیف دہ ہو سکتے ہیں اور آپ کے لئے ان سے پنپنا مشکل ہو جاتا ہے۔ ہم آپ کو سگریٹ نوشی چھوڑنے کی صلاح دیتے ہیں۔ ہم خدمات سے رابطہ کے لئے آپ کی مدد کریں گے اور صلاح دیں گے۔

تھکن

آپ خاص طور پر علاج کے آخری مرحلہ میں تھکن محسوس کریں گے۔ نیند کو بحال کرنے کے لئے اپنے آپ کو مزید وقت دیں۔

جلدی ری ایکشن

جس جگہ پر علاج کیا جاتا ہے خاص طور پر پیٹھ پر وہاں کچھ لوگوں کو سکن ری ایکشن ہو جاتا ہے۔ یہ جگہ سرخ، خشک اور حساس ہو جاتی ہے یا پھلنا شروع جاتی ہے۔ ریڈیو تھراپی کے عمل کے آغاز کے دو یا تین ہفتوں بعد اس جگہ پر ری ایکشن شروع ہو جاتا ہے۔ ریڈیو تھراپی کے مکمل ہونے کے کچھ ہفتوں تک یہ ری ایکشن جاری رہتا ہے۔

گھٹنے اور ہاضمے میں دشواری

اگر ریڈیو تھراپی آپ کی غذائی نالی (ایسوفیجس) پر کی جاتی ہے تو یہ تکلیف ظاہر ہوتی ہے۔ یہ علاج کے عمل کے دو سے تین ہفتوں تک ظاہر ہوتی ہے اور علاج کے ختم ہونے کے تقریباً تین ماہ بعد ٹھیک ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

گرم اور ٹھنڈے مشروبات سے اجتناب کریں۔ گرم مائع زیادہ برداشت کے قابل ہیں۔ آپ کو خوراک کو نرم اور تر کرنے کی ضرورت ہوگی۔ درد دور کرنے والی ادویات اور اینٹی سڈ

ادویات اس میں مددگار ہوں گی۔ جسے آپ کا ڈاکٹر تجویز کرتا ہے۔ کھانے اور پینے سے پہلے ہمیشہ باقاعدگی سے ادویات لیں۔

متلی (کمزوری محسوس کرنا)

آپ کے علاج کے دوران آپ کو متلی محسوس ہو سکتی ہے۔ کھانا پینا جاری رکھنا ضروری ہے۔ قلیل مقدار میں کھانا کھانے کی کوشش کریں۔ اگر متلی جاری رہے یا آپ تھکے کر رہے ہیں تو برائے مہربانی اپنے تھراپی ریڈیو گرافیا نرس یا ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

کھانسی

آپ کو خشک کھانسی ہو سکتی ہے یا کھانسی کے ساتھ خون آ سکتا ہے۔ یہ معمول کے مطابق ہے۔ یہ کوئی مائع لینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ کچھ لوگوں کو کھانسی کی عمومی دوامد دیتی ہے۔ ریڈیو تھراپی سے ہونے والی بے چینی علاج کے ختم ہونے کے کچھ ہفتوں بعد ختم ہو جاتی ہے۔ اگر آپ کی تھوک کا رنگ بدل جائے، گاڑھی ہو جائے اور آپ کو بخار ہو تو اپنے معالج ریڈیو گرافیا کو آگاہ کریں۔ یہ انفیکشن کی علامت ہو سکتا ہے۔

سینے میں تکلیف

آپ کے علاج کے 24 گھنٹے بعد سینے کی تکلیف ظاہر ہو سکتی ہے۔ ایک یا زائد مراحل والے مریضوں کو یہ ہو سکتی ہے۔ یہ خود بخود یا کسی سادہ درد ختم کرنے والی دوا سے ختم ہو جانی چاہئے۔ اگر یہ ٹھیک نہ ہو تو علاج کے لئے پہنچ کر ریڈیو گرافیا کو آگاہ کریں۔

حرارت اور کپکپی

عموماً ایک مرتبہ کے علاج والے مریض ریڈیو تھراپی مکمل ہونے کے ایک گھنٹا کے اندر کپکپی اور حرارت محسوس کر سکتے ہیں۔ درد ختم کرنے والی سادہ دوا جیسا کہ پیرا ایٹامول اور آرام سے اگلے چوبیس گھنٹوں میں یہ ختم ہو جانی چاہئے۔

طویل مدتی ضمنی اثرات

ریڈیو تھراپی کے ختم ہونے کے بعد طویل مدتی ضمنی اثرات مہینوں اور سالوں تک جاری رہتے ہیں۔ ان تاخیری ضمنی اثرات کو جانچنا بہت مشکل ہے لیکن اگر یہ وقوع پذیر ہو جائیں تو یہ مستقل