

خوراک کی نالی سے دی جانے والی غذا کا چارٹ (1800 کلو کیلو ریز)



MISSION STATEMENT

To act as a model institution to alleviate the suffering of patients with cancer through the application of modern methods of curative and palliative therapy irrespective of their ability to pay, the education of health care professionals and the public and perform research into the causes and treatment of cancer.

خوراک کی نالی سے دی جانے والی غذا کا چارٹ (1800 کلو کیلوریز)

نمبر	وقت	خوراک	مقدار ملی لیٹر
1	6 بجے صبح	دودھ 1 کپ + چینی 1 کھانے کا چمچ + پھل (سیب یا آم یا کیلا)	250
2	9 بجے صبح	ساگودانہ 2 کھانے کے چمچ + دودھ 1 کپ + چینی 2 کھانے کے چمچ	250
3	12 بجے دوپہر	بجینی 1 کپ + کچی ہوئی دال/چاول 2 کھانے کے چمچ + کوکنگ آئل 1 کھانے کا چمچ	250
4	3 بجے دوپہر	جوس 1 کپ + ڈبل روٹی 1 یا 2 سلائس	250
5	6 بجے شام	سوچی 2 کھانے کے چمچ + کوکنگ آئل 1 کھانے کا چمچ + دودھ 1 کپ + چینی 1 کھانے کا چمچ	250
6	9 بجے رات	بجینی 1 کپ + ابلی ہوئی سبزی 2 کھانے کے چمچ + کوکنگ آئل 1 کھانے کا چمچ	250
7	سوتے وقت	دودھ 1 کپ + ڈبل روٹی 1 سلائس	250

خوراک تیار کرنے کی ہدایات:

- 1- تمام اجزاء کو بلینڈر میں ڈال کر بلینڈ کر لیں اور خوراک کو استعمال سے پہلے چھان لیں تاکہ اس میں بڑے ذرات نہ ہوں۔
- 2- خوراک کو شہد کی طرح گاڑھا رکھیں۔
- 3- خوراک کو آرام آرام سے نالی میں ڈالیں۔
- 4- نالی میں بہت گرم یا سرد خوراک نہ ڈالی جائے۔
- 5- نالی میں خوراک سے پہلے اور بعد ایک سرنج صاف اور جراثیم سے پاک پانی کی ڈالیں۔
- 6- ہر مرتبہ تازہ تیار شدہ خوراک نالی میں ڈالیں۔
- 7- خوراک کی مقدار مریض کی خواہش کے مطابق کم یا زیادہ کی جاسکتی ہے۔
- 8- بازار کے پکے ہوئے کھانے استعمال نہ کریں۔
- 9- مصالحہ جات کا استعمال کم سے کم کریں۔

10- نالی بند ہونے کی صورت میں سپرائٹ بوتل کی دو تین سرنج نالی میں ڈالیں۔ اگر پھر بھی نالی نہ کھلے تو ہسپتال کی ایمرجنسی سے رابطہ کریں۔

11- نالی اور منہ سے خوراک ایک ساتھ نہ لیں بلکہ ایک سے ڈیڑھ گھنٹے کا وقفہ رکھیں۔

12- خوراک میں ردوبدل ماہر غذا کے مشورے کے بعد کریں۔

ماخوذ:

Blended Tube Feeding: Suggested Guidelines to Clinicians. Carol Rees Parris M.S., R.D Krause's food & nutrition care process