



## شوکت خانم میموریل کینسر ہسپتال اینڈ ریسرچ سنٹر

نرسنگ ڈویژن

ہدایات برائے مریضوں

### صاف خوراک (Clean Food)

☆ کھانا تیار کرنے سے قبل پانی اور صابن سے 20 سیکنڈ تک ہاتھ دھوئیں۔

☆ کھانا کھانے سے قبل 20 سیکنڈ تک ہاتھ دھوئیں۔

☆ خوراک کی تیاری سے قبل کاؤنٹر کے اوپر والی سطح کو صاف کر لیں۔

☆ پھلوں اور سبزیوں کو استعمال سے قبل بہتے ہوئے ٹھنڈے پانی میں خوب کھگالیں (اچھی طرح دھو لیں)