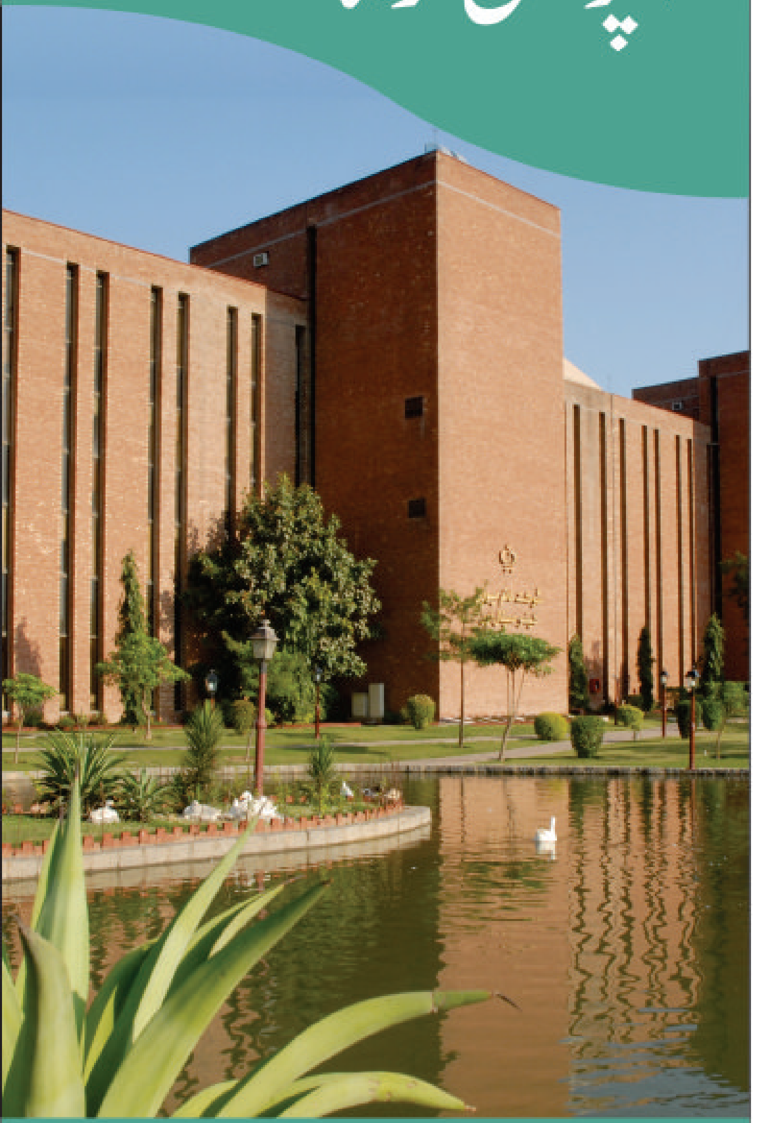
آپریشن کرانا



شوکت خانم
میموریل کینسر ہسپتال
اور ریسرچ سینٹر

(عملہ) جو کچھ ہو رہا ہے اس کے بارے میں آپ کو بتا تا رہے گا۔ اگر آپ کسی وجہ سے پریشان ہوں تو پوچھ لیں۔ اگر آپ کی ریڑھ کی ہڈی میں اینستھیزیا دیا جانا ہے تو آپ کو کروٹ کے بل لٹایا جائے گا یا بیٹھنے کو کہا جائے گا۔ آپ کی پشت میں ایک باریک سوئی سے اینستھیزیا دے دیا جائے گا۔ پھر آپ کو آرام سے لٹا کر تھیٹر میں لے جائیں گے۔

آپریشن کے فوراً بعد میری توقعات کیا ہوں گی؟

آپریشن کے فوراً بعد آپ کو ریکوری (Recovery) روم میں لے جایا جائے گا۔ آپ کی ناک اور منہ پر آکسیجن ماسک پہنایا جا سکتا ہے۔ تربیت یافتہ سٹاف آپ کا خیال رکھے گا، آپ کا دوران خون اور نبض کی رفتار بھی چیک کرتا رہے گا۔ جب اینستھٹسٹ آپ کی حالت سے مطمئن ہوگا تو آپ کو وارڈ میں واپس بھیج دیا جائے گا۔ آکسیجن ماسک آپ کے ناک اور منہ سے ہٹا دیا جائے گا، اب وارڈ کی نرس آپ کی دیکھ بھال کی ذمہ دار ہے۔

اگر آپ کا آپریشن طویل ہے تو آپ کو انتہائی نگہداشت کے یونٹ میں منتقل کر دیا جائے گا کیونکہ آپ کو زیادہ توجہ کی ضرورت ہے۔ مختلف لوگ مختلف قسم کا درد محسوس کرتے ہیں۔ اگر آپ بے آرام ہیں تو آپ ڈاکٹر یا نرس سے درد کی دوا کیلئے کہہ دیں۔ زیادہ تکلیف میں انجکشن بھی لگ سکتا ہے یا جیسی ضرورت ہو۔

عموماً اینستھیزیا کے بعد آپ کو متلی کی کیفیت بھی ہو سکتی ہے یا الٹی آ سکتی ہے۔ نرس یا ڈاکٹر کو بتائیں اور الٹی آنے کی دوائی استعمال کریں۔ یہ آپ مسلسل بھی کھا سکتے ہیں۔ آپ کے بستر کے ساتھ کال بیل (Bell Call) ہے، ضرورت پڑنے پر نرس کو بلا لیں۔ آپ کو محلول غذا اور کوئی دوائی ڈرپ کے ذریعے دی جائے گی۔ یہ اس وقت تک جاری رہے گا جب تک آپ خود حسب معمول خوراک لینے کے قابل نہ ہو جائیں۔

جب گوشت کا کوئی ریشہ کٹتا ہے تو عموماً اس میں خون جاری ہو جاتا ہے۔ آپ کے زخموں سے بھی خون جاری ہو سکتا ہے جس کو روکنے کیلئے ٹیوب استعمال ہوگی، اسے بعد میں نکال لیا جائے گا۔ اگر آپ کا کوئی زخم ہے تو اسے ٹانکوں سے یا ٹیپ سے بند کر دیا جائے گا۔ کچھ ٹانکے ایسے ہوتے ہیں جو وقت کے ساتھ جسم میں تحلیل ہو جاتے ہیں اور کچھ کو آپریشن کے کچھ عرصے بعد نکالنا پڑتا ہے۔

پیشاب کے اخراج کیلئے ایک ٹیوب آپ کے مثانے میں ڈال دی جائے گی تاکہ پیشاب از خود نکلتا رہے لیکن اس ٹیوب کو طویل عرصے تک رکھنا نقصان دہ ہوگا۔

اگر آپریشن پیٹ یا اس کے نچلے حصے کا ہوا ہے تو کچھ دن کھانے پینے کی تکلیف ہوگی۔ نیا پوائنٹ آپریشن کے دوران ڈاکٹر معدے کے کام کرنے کو عارضی طور پر روک سکتا ہے۔

اس کے بعد اس کے عمل کے شروع ہونے میں چند دن لگ سکتے ہیں۔ ڈاکٹر ایک باریک ٹیوب آپ کی ناک کے ذریعے پیٹ میں اتار دے گا تاکہ معدہ میں کچھ مادہ اگر ہو تو اسے کھینچ لیا جائے۔ اس سے آپ کے بولنے پر کوئی فرق نہ پڑے گا۔ آپ کیلئے ان میں سے جو چیزیں ضروری ہیں نرس آپ کو ان کے بارے میں بتائے گی۔

اس کے بعد کیا ہوگا؟

اثرات انفرادی ہوتے ہیں۔ آپریشن کے بعد کیا ہوگا اس کا انحصار آپ کے آپریشن کی طوالت اور نوعیت پر ہوگا۔ نیز اس بات پر کہ آپ کس قدر جلد صحت یاب ہوتے ہیں۔ اگر آپ کا آپریشن چھوٹا ہوا ہے تو آپ اسی شام گھر واپس چلے جائیں گے۔ آپ کو کچھ ادویات (ٹیبلٹ) درد یا الٹی روکنے کی دی جائیں گی۔ نیز یہ کہ آپ کیا کر سکتے ہیں اور کیا نہیں کر سکتے یہ مشورے آپ کیلئے مفید ہوں گے۔

آپ کو کچھ عرصے بعد کا وقت دیا جائے گا کہ آپ ہسپتال واپس آ کر اپنے ٹانکے کٹوائیں۔

☆ اگر آپ کا آپریشن بڑا ہوا تھا تو آپ کو ہسپتال ہی میں کچھ عرصہ رہنا ہے۔

☆ جب آپ سکون آور دواؤں کے اثر سے نکل جائیں گے تو آپ کو چلنے پھرنے کی ہدایت کی جائے گی۔

کچھ دنوں بعد اگر کوئی ٹیوب آپ کے جسم میں لگی ہوئی ہے تو اسے نکال دیا جائے گا۔ آپ کا ڈاکٹر اور نرس آپ کو بتائیں گے کہ آپ حسب معمول کھانا پینا کب شروع کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کے ٹانکے لگے ہوئے ہیں تو وہ سات تا دس دنوں کے اندر نکال دیئے جائیں گے۔

میں مدد کیلئے کیا کروں؟

آپریشن کے بعد یہ نکات آپ کیلئے مفید ہو سکتے ہیں۔

☆ اگر آپ بے چینی محسوس کر رہے ہیں تو درد ختم اور الٹی روکنے کی دوائی لیں۔ دوائی گھر لے جائیں اور ہدایت کے مطابق پابندی سے استعمال کریں۔

☆ کھانے پینے سے پہلے دیکھ لیں کہ آپ کا منہ خشک تو نہیں۔ آپ (اس صورت میں) ماؤتھ واش استعمال کریں، اس کے بعد پانی کے چھوٹے چھوٹے گھونٹ لیں۔ اگر متلی نہ ہو تو پانی پی لیں اور بعد میں کوئی ہلکی غذا کھا لیں۔

☆ لمبے سانس اور ٹانگوں کی ورزش جس طرح فزیوتھراپسٹ نے بتائی تھی کرتے رہیں۔ اگر آپ بستر سے اٹھ کر باہر جانا چاہیں تو نرس کو بلا لیں۔ خود اپنے طور پر نہ اٹھیں۔ اینستھیزیا کے اثر کو کم کرنے میں تقریباً 24 گھنٹے لگتے ہیں۔ اگر آپ آپریشن کے بعد گھر جا رہے ہوں تو ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آپ کیا کر سکتے ہیں اور کیا نہیں۔ آپ کو غالباً کہا جائے گا کہ آپ کار نہ چلائیں اور نہ کسی مشینری کو آپریٹ کریں۔

☆ سگریٹ نوشی نہ کریں۔ اگر آپ کسی بات میں بے یقینی کا شکار ہوں تو فوراً دریافت کریں، یہاں سب آپ کی مدد کیلئے تیار بیٹھے ہیں۔

مجھے مدد کہاں سے مل سکتی ہے؟

اگر آپ کو کوئی مسئلہ درپیش ہو یا آپ کچھ پوچھنا چاہیں جو آپ کے آپریشن سے متعلق ہو تو برائے مہربانی اپنے کنسلٹنٹ/ڈاکٹر یا اس کی ٹیم کے فرد سے درج ذیل نمبر پر رابطہ کیجئے۔

فون: 0092-42-35905000
ایکسٹینشن: 2191, 5112
سرجیکل یونٹ
سیکریٹری سرجیکل آنکولوجی: 4113
ایام: سوموار تا جمعہ
وقت: صبح 8:00 بجے سے شام 5:00 بجے تک
حوالہ: کینسر بیک اپ (2002)

Dougherty L, Lister S,. The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical Nursing Procedures. 7th edition. 2008. Wiley-Blackwell
Tobias, Hochauser. Cancer and its management. 6th edition. 2010.
Wiley-Blackwell. Content last reviewed: 1 January 2013

Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre
7A Block R-3, Johar Town, Lahore, Pakistan.
Tel: +92 42 35905000 | UAN: +92 42 111 155 555
www.shaukatkhanum.org.pk

ابتدائیہ

بہت سے لوگ آپریشن سے متعلق فکرمند ہوتے ہیں، یہ عمومی عمل ہے۔ ہم اس کتابچے میں معلومات کے ذریعے سے کوشش کرتے ہیں کہ:

☆ آپ سمجھ لیں کہ آپ کو کن مراحل سے گزرنا ہوگا۔

☆ آپ کے کچھ سوالوں کے جواب دیئے جائیں۔

☆ آپ کی پریشانی کسی حد تک کم کرسکیں۔

ہر آپریشن خصوصی ہوتا ہے کیونکہ ہر شخص جداگانہ فطرت کا حامل ہے۔ ہم واضح طور پر نہیں کہہ سکتے کہ آپ کے آپریشن سے پہلے، دوران اور بعد میں کیا کیفیت ہوگی۔ البتہ ہم آپ کو ایک تصور دے سکتے ہیں کہ جو عموماً ہوتا ہے۔ اگر آپ پریشان ہیں یا کوئی بات غیر واضح ہے تو اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کیجئے۔

کیا مجھے ہسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت ہے؟

ہاں۔ بالعموم تین صورتیں ہوسکتی ہیں۔

1۔ اگر آپ کا آپریشن چھوٹا ہے تو بیرونی مریضوں کے شعبہ میں جب آپ وقت کے تقرر کیلئے آئیں تو لوکل اینستھیزیا دے کر آپریشن کیا جائے گا۔

2۔ بہت سے ہسپتالوں میں ڈے سرجری یونٹ ہوتا ہے جہاں مریضوں کو صبح کے وقت داخل کرکے ان کا معمولی آپریشن کردیا جاتا ہے۔ یہ مریض دوپہر کے بعد یا شام کو گھر واپس جاسکتے ہیں۔

3۔ بڑے آپریشن کیلئے آپ کو ایک وارڈ میں داخل کیا جائے گا جو کچھ دن یا ہفتوں پر محیط ہوگا۔ آپ کو آپریشن سے ایک یا دو روز قبل آنا پڑے گا تاکہ آپ وارڈ سے مانوس ہوسکیں۔ وارڈ کے سٹاف سے ملیں جو آپ کا خیال رکھے گا یا کچھ خصوصی ہدایات کیلئے بھی ہسپتال جلدی آنا بہتر ہے۔

☆ آپ کو آپریشن کے متعلق مزید معلومات (آپریشن کی) منصوبہ بندی کے حوالے سے (ہدایت دینے والوں میں) کچھ ماہر ڈاکٹر اور سرجن آپ کا جائزہ لیں گے نیز آپ سے سوال پوچھیں گے۔ ایکس رے اور بلڈ ٹیسٹ بھی ہوگا تاکہ آپ کی بیماری سے متعلق مزید معلومات حاصل ہوسکیں۔

اجازت نامہ

ڈاکٹر آپ کو آپریشن کا اجازت نامہ دستخط کیلئے دے گا۔ یہ ایک تحریری ریکارڈ ہے کہ آپریشن آپ کی اجازت سے کیا گیا۔ بغیر آپ کی رضا کے کوئی سرجن آپ کا آپریشن نہیں کرسکتا۔ آپ کے دستخط سے پہلے ڈاکٹر واضح کرے گا کہ:

☆ آپریشن میں کیا کیا کرنا ہے اور یہ کیوں ضروری ہے؟

☆ آپ پر اس کے کیا اثرات ہونگے؟

☆ آپ کو کیا فائدے اور نقصان ہوسکتے ہیں؟

☆ نیز آپریشن میں کیا خطرات ہوتے ہیں وغیرہ وغیرہ۔

ڈاکٹر آپ کے ہر سوال کا جواب دینے کا پابند ہے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ کے علم میں ہو کہ کیا کرنا ہے اور کیوں؟ اگر آپریشن کے پلان میں کوئی تبدیلی ہو تو سرجن اس کی وضاحت بھی کرے گا کہ کیا کیا گیا ہے اور کیوں اور اب کیا ہونے والا ہے۔

ایک اَنستھیسٹ ڈاکٹر جو آپ کے درد کی تکلیف کو کم کرنے والا ہے، آپ سے ملے گا۔ وہ بھی آپ سے مختلف سوالات خصوصاً زیر استعمال ادویات سے متعلق کرے گا اور یہ کہ آپ کو کسی خاص شے سے الرجی (طبیعتی ردعمل) تو نہیں یا آپ کو دانتوں، زبان یا حلق میں کوئی مسئلہ تو نہیں۔ آپ کے دانت مصنوعی تو نہیں۔ آپ ان سوالات کے جوابات پہلے سے سوچ لیں۔ اگر کچھ ادویات آپ کے زیر استعمال ہیں تو انہیں ہسپتال ساتھ لے جائیں۔ اگر آپ ذیابیطس کی مریض ہیں تو ڈاکٹر یا نرس کو بتانا نہ بھولئے یا اگر بہت زیادہ حساس ہیں یا آپ کو کسی دوائی یا خوراک سے الرجی ہے یا آپ کو متعدی مرض ہے جیسے ٹی بی، ہیپاٹائٹس بی یا سی یا HIV وغیرہ تو اس بارے میں ڈاکٹر یا نرس کو ضرور بتائیں۔

کچھ اینستھیزیا کے متعلق

اینستھیزیا مختلف قسم کے ہوتے ہیں۔ اینستھیسٹ ڈاکٹر آپ کو بتائے گا کہ آپ کیلئے کونسا طریقہ بہتر ہے۔ بالعموم جو اینستھیزیا دیا جاتا ہے وہ آپ کو کچھ دیر کیلئے غافل کردیتا ہے اور آپ آپریشن کے دوران گہری نیند سوتے رہتے ہیں۔ لوکل اینستھیزیا سے صرف آپریشن کی جگہ سُن ہوجاتی ہے۔ نیز ایک سِڈیٹو انجکشن (سلانے کیلئے) بھی دیا جاتا ہے۔ ریڑھ کی ہڈی یا اس کے نچلے جوڑ (Epidural) میں اینستھیزیا آپ کے سینے سے نچلے حصے کو بے حس کرنے میں مدد دیتا ہے۔ آپریشن کے دوران آپ جاگتے رہتے ہیں لیکن آپ کو محسوس کچھ نہیں ہوتا۔

(آپریشن کے بعد) ایک فزیوتھراپسٹ آپ کے پاس آئے گا اور آپ کو ٹانگوں کی ورزش اور سانس لینے کا طریقہ سمجھائے گا۔ لمبا سانس لینے سے آپ سینے کے انفیکشن (Infection) سے بچ سکیں گے۔ ٹانگوں کو ہلانے سے آپ کے خون کا بہاؤ صحیح رہتا ہے اور خون جمتا نہیں۔

آپریشن کے بعد نرسیں آپ کا خیال رکھیں گی جس طرح آپریشن سے پہلے رکھتی تھیں۔ وہ آپ کو کرنے اور نہ کرنے والے کاموں سے متعلق ہدایات دیتی رہیں گی۔ وہ یہ بھی بتائیں گی کہ بعد میں آپ کی اپنے آپ سے توقعات کیا ہونگی۔

آپریشن سے پہلے کن تیاریوں کی ضرورت ہوتی ہے؟

تیاریوں کا انحصار آپریشن کی نوعیت پر ہے بالعموم جن تیاریوں کی ضرورت ہوتی ہے وہ درج ذیل ہیں:

☆ اینستھیزیا ملنے سے چھ گھنٹے قبل آپ کو کچھ کھانے پینے سے روک دیا جائے گا۔ اگر پیٹ میں خوراک ہوئی تو آپ بیمار ہوجائیں گے کیونکہ آپ کے اعضاء بے ہوشی کے دوران کام نہیں کرتے اس لئے اگر پیٹ میں خوراک ہو تو مائع کا پھیپھڑوں میں داخل ہونا ممکن ہے۔

☆ اگر آپریشن کی جگہ آپ کے جسم پر بال ہیں تو انہیں صاف کرنے کیلئے کہا جائے گا۔ اس کیلئے نرس آپ کی مدد کرسکتی ہے۔

☆ آپ کو غسل کیلئے کہا جائے گا اور پھر آپ کو ایک صاف گاؤن پہنایا جائے گا جو پیچھے کی طرف باندھا جاتا ہے۔ اگر آپ زیر جامہ پہننا چاہیں تو پہنیں لیکن یہ سوتی ہونا چاہئے۔

☆ آپ کیلئے حاجات ضروریہ (پیشاب، پاخانہ) سے فراغت ضروری ہے۔ اس کیلئے آپ کو انیمیا بھی دیا جاسکتا ہے۔ آپ کے دوران خون تسلسل کیلئے آپ کی ٹانگوں کیلئے سہارا بھی دیا جاسکتا ہے۔

☆ خواتین اپنے لمبے بالوں کو پچھلی طرف باندھ لیں۔ دھاتی کلپ استعمال نہ کریں اور تھیٹر کی ٹوپی پہن لیں۔

☆ اپنے تمام زیورات اتار دیں البتہ شادی کی انگوٹھی پہنے رکھیں۔ زیورات اور اپنی قیمتی اشیاء کسی عزیز کے سپرد کردیں یا نرس کو دے دیں تاکہ سیف میں رکھے جائیں اور محفوظ رہیں۔ اپنے بستر کے قریب لاکر میں کچھ نہ رکھیں۔

☆ آپ سے کہا جائے گا کہ آپ میک اپ ختم کردیں، ناخن کی پالش اتار دیں، عینک یا آنکھوں کے لینز اتار دیں۔ آلہ سماعت یا مصنوعی دانت اتار دیں۔ آپ کو (آپریشن سے پہلے) سکون کیلئے ایک انجکشن یا ٹیبلٹ دی جاسکتی ہے اس سے آپ پر غنودگی طاری ہوسکتی ہے لہٰذا آپ اپنے بستر کو نہ چھوڑیں، ضرورت پڑنے پر نرس کو بلائیں۔

☆ اگر آپ کو کچھ یاد نہ رہے تو پریشان نہ ہوں۔ نرس آپ کو اس کے اسباب کی وضاحت کردے گی۔ ہمیں آپ کی مذہبی یا تمدنی ضرورت کا احترام رہے گا۔ اگر آپ کچھ پوچھنا چاہیں تو ضرور پوچھیں۔

اگر آپ سگریٹ کے عادی ہیں تو آپ کو اسے چھوڑنے کا مشورہ دیا جائے گا۔ آپ اس سلسلے میں بھی مشورہ لے سکتے ہیں۔

مجھے کیسے علم ہوگا کہ آپریشن کے بعد کیا ہوگا؟

نرس آپ کو بتادے گی کہ آپریشن کے بعد کیا ہونا ہے۔ یہ عمومی مشاہدے اور تجربات ہیں۔ اگر آپ کا آپریشن طویل ہو اور خصوصی توجہ کے یونٹ کی ضرورت ہو تو آپ کو کچھ مخصوص مدد کی ضرورت ہوگی جو آپ کو نرس سمجھا دے گی۔

آپریشن کہاں ہوگا؟

آپریشن آپریشن تھیٹر میں ہوگا۔

آپریشن کے دوران میری دیکھ بھال کون کریگا؟

آپریشن روم کا تربیت یافتہ عملہ آپ کی خدمت نہایت احترام کے ساتھ بجا لائے گا۔ آپ کی ذات سے متعلق تمام معلومات خفیہ رکھی جائیں گی۔ اگر آپ مزید معلومات چاہتے ہیں تو آپریشن تھیٹر کی نرس آپ کو اس کی وضاحت کردے گی۔ خصوصاً اگر ریڑھ کی ہڈی کے اینستھیزیا سے آپ آپریشن کے دوران بھی ہوش میں ہوں۔

آپریشن کب ہوگا؟

اندازاً آپ کو بتادیا جائے گا کہ آپ کو آپریشن تھیٹر کب لے جایا جائے گا۔ یہ وقت بدلا بھی جاسکتا ہے۔ ہوسکتا ہے کہ ایمرجنسی (فوری ضرورت) یا اور کسی وجہ سے دیر ہوجائے، آپ کو پرسکون رہنا ہوگا۔

اس کے بعد کیا ہوگا؟

آپ آپریشن تھیٹر اپنے بستر پر ایک وارڈ اور ایک نرس کے ساتھ جائیں گے۔ نرس آپ کا تعارف تھیٹر کے سٹاف کے ساتھ کرائے گی۔ آپ کے کاغذات (علاج سے متعلق) ان کے سپرد کرے گی اور ضروری معلومات دے گی۔

آپ کو اینستھیزیا کے کمرے میں لے جایا جائے گا جہاں آپ کی ملاقات اینستھیزیا کے ماہر اور اس کے مددگار (Assistant) سے ہوگی۔ آپ کو سونے کیلئے نس میں انجکشن دیا جائے گا تاکہ آپ سکون سے لیٹے رہیں۔

تھیٹر میں پہنچ کر آپ کو بہت سی غیر مانوس آوازیں سننے کو ملیں گی، آپ خوفزدہ نہ ہوں۔ سٹاف